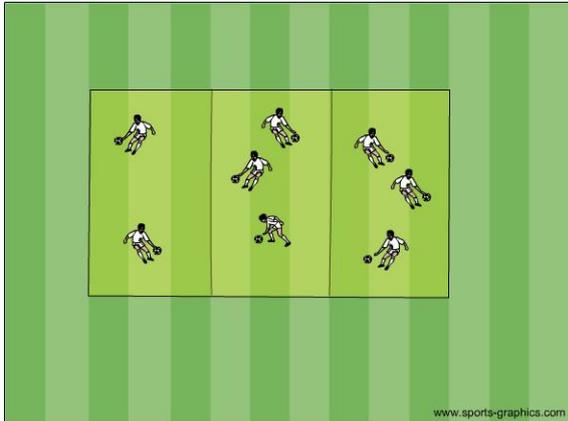


# EINSTIMMEN 3



**Material:**  
Bälle

## Organisation und Beschreibung



### Liga-Prellen

Feld in 3 Drittel unterteilen (Feldgrösse nach Anzahl Spieler).

Alle Spieler starten im Feld B. Alle Spieler prellen den Ball mit der Hand. Sie versuchen einander den Ball wegzuspielen. Wer den Ball verliert oder das Feld verlässt steigt ein Feld ab. Wer jemandem den Ball wegspielt steigt ein Feld auf.

Dazwischen:

Ball aufwerfen Absitzen und wieder auffangen.

Ball aufwerfen Rolle vw und wieder auffangen.

Etc.

## Coaching / Beobachtungen

Team

Spieler

## Variationen