

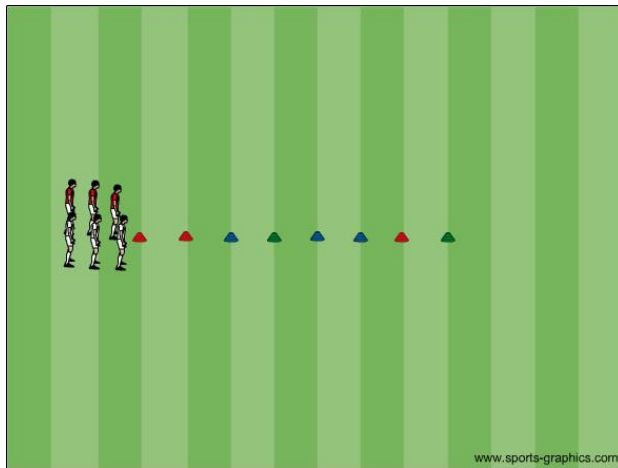
EINSTIMMEN 2



Material:

Hütchen 3 Farben (anstelle von grün Überzieher verwenden)

Organisation und Beschreibung



Hütchen-Lauf

Rot = rechtes Bein

Blau = linkes Bein

Grün = beide Beine (Überzieher anstatt Hütchen nehmen)

Im Hüpfen bei den roten Hütchen nur mit dem rechten Bein beim absteigen beim Blauen nur mit dem linken Bein und bei Grünen mit beiden Beinen.

Coaching / Beobachtungen

Team	Rhythmisierung
Spieler	Richtige Ausführung, Flüssigkeit

Variationen

Klatschen – nur bei den grünen oder roten etc.
Arm heben beim Absteigen (linkes Bein linker Arm etc.)
Arme heben beim Absteigen (linkes Bein rechter Arm etc.)

Beide Spieler geben sich die Hand.

Rückwärts ausführen

Etc. etc.